

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 13»
Протокол № 1 от 22.08.23

СОГЛАСОВАНО
на Совете родителей
МДОУ «Детский сад № 13»
Протокол № 1 от «22» 08 2023 г



РЕЖИМ ДНЯ

муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного
вида №13»

НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

РЕЖИМ ДНЯ
1-ая ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.00	Утренний прием, осмотр утренняя гимнастика, совместные игры
8.00 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно – гигиенических навыков)
8.35 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры.
9.00 – 9.08 <i>(1 подгруппа)</i> 9.18 - 9.26 <i>(2 подгруппа)</i>	Игровая, физкультурно – оздоровительная, творческая деятельность детей (по подгруппам)
9.08 - 9.18 9.18 - 9.26	Второй завтрак по подгруппам (формирование культурно – гигиенических навыков)
9.30 - 10.50	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом)
10.50 - 11.20	Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)
11.20 – 12.00	Обед (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры приема пищи)
12.00 – 14.50	Подготовка ко сну. Сон.
14.50 – 15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.10 – 15.18 <i>(1 подгруппа)</i> 15.28 – 15.36 <i>(2 подгруппа)</i>	Игровая, физкультурно – оздоровительная, творческая деятельность детей (по подгруппам)
15.36 - 15.40	Подготовка к полднику
15.45 - 16.00 ПТ - 15.15	Уплотненный полдник (формирование культурно – гигиенических навыков)
С 16.00 – до 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, уход домой

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.00	Утренний прием, осмотр утренняя гимнастика, совместные игры
8.00 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно – гигиенических навыков)
8.35 – 9.00	Гигиенические процедуры, игры.
9.00 – 9.10 <i>(1 подгруппа)</i>	Занятия (по подгруппам).
9.20 - 9.30 <i>(2 подгруппа)</i>	Ср. - Занятия (по подгруппам) с 9.00 до 10.00
9.10 - 9.20 9.20 - 9.30	Второй завтрак по подгруппам (формирование культурно – гигиенических навыков)
9.30 - 11.00	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом)
11.00 -11.30	Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)
11.30 – 11.55	Обед (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры приема пищи)
11.55 – 14.55	Подготовка ко сну. Сон.
14.55 – 15.10	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.
<i>с 15.10 до 15.40 по подгруппам</i>	Игровая, физкультурно – оздоровительная, творческая деятельность детей (по подгруппам)
15.35 - 15.40	Подготовка к полднику
15.45 - 16.00 ПТ - 15.15	Уплотненный полдник (формирование культурно – гигиенических навыков)
<i>С 16.00 – до 19.00</i>	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА «А»**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, общение.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно – гигиенических навыков).
8.40 – 9.00	Утренний круг.
9.00 – 9.50 <i>1 : 9.00 – 9.15</i> <i>2: Пн., Вт., Ср., Пт.: 9.25 – 9.40</i> <i>Чт.: 9.40 – 9.55</i>	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), занятия со специалистами.
9.50 - 9.55	Подготовка к завтраку.
9.55 - 10.05	Второй завтрак.
10.05– 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.00 - 12.10	Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.10 – 12.30	Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи).
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном. Сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.
15.20 –16.00	Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей.
16.00 – 16.15 ПТ - 15.20	Уплотненный полдник (формирование культурно – гигиенических навыков).
16.15 – 16.25	Вечерний круг.
<i>С 16.25 – до 19.00</i>	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, уход домой.

РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА «Б»

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.00	Утренний прием, игры, общение.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно – гигиенических навыков).
8.40 – 9.00	Утренний круг.
9.00 – 9.50 <i>1 : 9.00 – 9.15</i> <i>2: Пн., Вт., Ср., Чт.: 9.25 – 9.40</i> <i>Пт.: 9.35 – 9.50</i>	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), занятия со специалистами.
9.50 - 9.55	Подготовка к завтраку.
9.55 - 10.05	Второй завтрак.
10.05– 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.00 - 12.10	Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.10 – 12.30	Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи).
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном. Сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры.
15.20 – 16.00	Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей.
16.00 – 16.15 ПТ - 15.20	Уплотненный полдник (формирование культурно – гигиенических навыков).
16.15 – 16.25	Вечерний круг.
<i>С 16.25 – до 19.00</i>	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, уход домой.

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА «А»

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.10	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно – гигиенических навыков)
8.45 – 9.00	Утренний круг .
9.00 – 10.10	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), занятия со специалистами <i>1: Вт., Ср., Чт., Пт.: 9.00 – 9.20</i> <i>Пн.: 9.00 – 9.10</i> <i>2: Вт., Ср., Пт.: 9.30 – 9.50</i> <i>Пн.: 9.20 – 9.30</i> <i>3: Пн.: 9.50 – 10.10</i>
10.20 - 10.30	Второй завтрак
10.30– 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 - 12.15	Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.15 – 12.35	Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)
12.35 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном. Сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.
15.20 – 16.15	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.15– 16.30 ПТ - 15.30-15.45	Уплотненный полдник (формирование культурно – гигиенических навыков)
16.30– 16.40	Вечерний круг.
с 16.40 до 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, уход домой

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА «Б»

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.10	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно – гигиенических навыков)
8.45 – 9.00	Утренний круг .
9.00 – 10.10 <i>1: Пн., Ср., Чт., Пт.: 9.00 – 9.20</i> <i>Вт.: 9.00 – 9.10</i> <i>2: Пн., Ср., Пт.: 9.30 – 9.50</i> <i>Чт.: 10.00 – 10.20</i> <i>3: Вт.: 9.50 – 10.10</i>	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), занятия со специалистами
10.20 - 10.30	Второй завтрак
10.30– 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 - 12.15	Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.15 – 12.35	Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)
12.35 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном. Сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.
15.20 – 16.15	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.15– 16.30 <i>ПТ - 15.30-15.45</i>	Уплотненный полдник (формирование культурно – гигиенических навыков)
16.30– 16.40	Вечерний круг.
<i>с 16.40</i> <i>до 19.00</i>	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, уход домой

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.15	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.15 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно – гигиенических навыков)
8.50 – 9.00	Утренний круг.
9.00 – 10.25 <i>1: 9.00 – 9.25</i> <i>2: Вт., Чт.: 10.00 – 10.25</i> <i>Пн., Ср., Пт.: 9.35 – 10.00</i> <i>3: Пн., Ср.: 15.30 – 15.55</i>	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), занятия со специалистами
10.25	Второй завтрак
10.45 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05 – 12.15	Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду.
12.15 – 12.35	Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)
12.35 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном. Сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.
15.30 – 15.55 <i>Пн., Чт: 15.30 – 15.55</i>	Продуктивная, творческая деятельность детей (понедельник, среда, четверг)
15.20 - 16.20	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.25– 16.40 <i>ПТ - 15.35-15.50</i>	Уплотненный полдник (формирование культурно – гигиенических навыков)
16.40 – 16.50	Вечерний круг
с 16.50 до 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, уход домой

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА «А»

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.15	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.15 – 8.30	Утренняя гимнастика, лечебно – оздоровительные мероприятия
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно – гигиенических навыков)
8.50 – 9.00	Утренний круг.
9.00 – 11.05	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), занятия со специалистами <i>1: Вт., Ср, Чт., Пт.: 9.00 – 9.30; Пн.: 9.00 – 9.20</i> <i>2: Вт., Ср., Чт., Пт.: 9.40 – 10.10; Пн.: 9.30 – 9.50</i> <i>3: Пн.: 10.00 – 10.20; Чт., Пт.,: 10.30 – 11.00; Пн.: 15.30 – 16.00</i>
10.10	Второй завтрак
11.05 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (лечебно – оздоровительные мероприятия), возвращение с прогулки
12.15 – 12.25	Подготовка к обеду.
12.25 – 12.45	Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)
12.45 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном. Сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, лечебно – оздоровительные мероприятия
15.20 - 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.30– 16.45 Пн - 15.30-16.00	Уплотненный полдник (формирование культурно – гигиенических навыков)
16.45 – 16.55	Вечерний круг
16.55 до 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, уход домой

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА «Б»

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.15	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.15 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно – гигиенических навыков)
8.50 – 9.00	Утренний круг.
9.00 – 11.05	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), занятия со специалистами <i>1: Пн., Ср., Чт., Пт.: 9.00 – 9.30; Вт.: 9.00 – 9.20</i> <i>2 Вт.: 9.30 – 9.50; Пн., Ср., Чт., Пт.: 9.40 – 10.10;</i> <i>3 Ср., Чт., Пт.: 10.20 – 10.50; Пн.: 10.25 – 10.55 ; Вт.: 10.00 -10.20; Вт. – 2 половина дня : 15.30 – 16.00</i>
10.10	Второй завтрак
11.05 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (лечебно – оздоровительные мероприятия), возвращение с прогулки
12.10 – 12.15	Подготовка к обеду.
12.15 – 12.35	Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)
12.35 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном. Сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.
15.20 - 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.30– 16.45 ВТ - 15.30-16.00	Уплотненный полдник (формирование культурно – гигиенических навыков)
16.45 – 16.55	Вечерний круг
16.45 до 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, уход домой

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА «В»

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.15	Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.15 – 8.30	Утренняя гимнастика, лечебно – оздоровительные мероприятия
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно – гигиенических навыков)
8.50 – 9.00	Утренний круг.
9.00 – 11.05	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), занятия со специалистами <i>1: Вт., Ср, Чт., Пт.: 9.00 – 9.30; Пн.: 9.00 – 9.20</i> <i>2: Вт., Ср., Чт., Пт.: 9.40 – 10.10; Пн.: 9.30 – 9.50</i> <i>3: Пн.: 10.00 – 10.20; Чт., Пт.: 10.30 – 11.00; Пн.: 15.30 – 16.00</i>
10.10	Второй завтрак
11.05 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (лечебно – оздоровительные мероприятия), возвращение с прогулки
12.15 – 12.25	Подготовка к обеду.
12.25 – 12.45	Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)
12.45 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном. Сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, лечебно – оздоровительные мероприятия
15.20 - 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.30– 16.45 Пн - 15.30-16.00	Уплотненный полдник (формирование культурно – гигиенических навыков)
16.45 – 16.55	Вечерний круг
16.55 до 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, уход домой

РЕЖИМ ДНЯ

Теплый период года (с 1 июня по 31 августа)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Возрастные группы					
	<i>1-я группа раннего возраста</i>	<i>Раннего возраста</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовит ельная к школе группа</i>
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30 – 8.00	7.30 – 8.05	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе			8.00– 8.10	8.00– 8.15	8.10– 8.25	8.20– 8.35
Завтрак	8.05– 8.35	8.05– 8.35	8.10– 8.40	8.15– 8.45	8.25– 8.50	8.35– 8.50
Игры, свободное общение детей	8.35– 9.10	8.35– 9.10	8.40– 9.15	8.45– 9.15	8.50– 9.15	8.50– 9.15
Второй завтрак	9.10	9.10	9.15	9.15	9.15	9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20- 11.00	9.20- 11.20	9.25- 11.40	9.25- 11.50	9.25– 11.55	9.25– 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30– 12.00	11.40– 12.00	11.40– 12.35	11.50– 12.35	11.55– 12.35	12.00– 12.35
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном						
Подготовка ко сну. Сон.	12.00– 15.00	12.00– 15.00	12.35– 15.00	12.35– 15.00	12.35– 15.00	12.35– 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00– 15.10	14.50– 15.10	15.00– 15.10	15.00– 15.10	15.00– 15.10	15.00– 15.10
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.10– 15.30	15.10– 15.40	15.10– 15.50	15.10– 16.10	15.10– 16.15	15.10– 16.20
Уплотненный полдник (формирование культурно – гигиенических навыков)	15.30– 16.10	15.40– 16.10	15.50– 16.10	16.10– 16.30	16.15– 16.40	16.20– 16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, уход домой	16.10– 19.00	16.10– 19.00	16.10– 19.00	16.30– 19.00	16.40– 19.00	16.45– 19.00